

**Пояснительная записка к учебному плану
основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО)
МАОУ «СОШ №104 г. Челябинска»
на 2026-2027 учебный год**

Подписан: Петрова Ольга Викторовна
DN: cn=RU, ou=директор, o=МАОУ СОШ №104 г.Челябинска, cn=Петрова Ольга Викторовна, E=tpou-104@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.09.04 09:53:30+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

**Петрова
Ольга
Викторовна**
а

Учебный план МАОУ «СОШ №104 г.Челябинска» определяют следующие документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»»
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31);
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 № 955); 4. Приказ Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» от 17 мая 2012 г. № 413 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732, от 27.12.2023 № 1028);
5. Приказ Минпросвещения России от 27.12.2023 №1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения, касающиеся ФГОС основного общего образования и среднего общего образования»;
6. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
7. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»;
8. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171);
9. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171);
10. Приказ Министерства просвещения РФ от 8 мая 2026 года №316 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
11. Приказ Министерства просвещения РФ от 10 ноября 2025 года №808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»);

13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

14. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581);

15. Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.07.2023 N 556, от 21.02.2024 N 119);

16. Приказ Минпросвещения России 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

17. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

18. Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;

19. Письмо Минпросвещения России от 26.02.2021 № 03-205 «Методические рекомендации по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 - 11 классов по индивидуальному учебному плану»;

20. Письмо Минпросвещения России от 31.08.2023 № АБ-3569/07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ в 2023/24 уч. г.» (вместе с «Методическими рекомендациями по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ»);

21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой);

22. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023);

23. Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных

образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 №81220);

24. Основная образовательная программа МАОУ «СОШ №104 г.Челябинска».

Учебный план для 5-9 классов реализует общеобразовательные программы, обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Учебный план составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательной деятельности, повышения качества обучения школьников, обеспечения вариативности образовательной деятельности, сохранения единого образовательного пространства, а также с учётом гигиенических требований, предъявляемых к условиям обучения и воспитания школьников и сохранения их здоровья.

Приоритетами при формировании учебного плана являются:

- основные образовательные программы начального, основного, среднего общего образования;
- перечень учебных предметов, обязательных для изучения в соответствии с ФГОС ООО;
- соблюдение нормативов максимального объема обязательной учебной нагрузки обучающихся;
- соблюдение преемственности начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Учебный план имеет двухкомпонентную структуру:

- обязательная часть для 5 - 9 классов, реализующая государственный образовательный стандарт, обеспечивающая единство образовательного пространства;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений для 5 - 9 классов. В МАОУ «СОШ №104 г.Челябинска» языком обучения является русский язык.

Учебный план основного общего образования ориентирован на 5 - летний нормативный срок освоения Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО).

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ «СОШ №104 г.Челябинска», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ «СОШ №104 г.Челябинска» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027. Дата окончания учебного года для обучающихся 9 классов зависит от расписания ГИА-9 на 2027 год.

Продолжительность учебного года в 5 - 9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5 - 6 классов проводятся по 5 - ти дневной учебной неделе, 7 - 9 классы по 6 - ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часа, в 8 классах – 36 часа, в 9 классах – 36 часа

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

При изучении предметов «Английский язык», «Информатика», «Труд (технология)», «Программирование», «Моделирование» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана, оцениваются по триместрам.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год.

На основании «Положения о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «СОШ № 104 г. Челябинска» текущий контроль успеваемости осуществляется в 1 раз в месяц в форме зачета. Формы зачета определяются на кафедрах и отражаются в рабочих программах.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю один раз в год. Сроки проведения промежуточной аттестации – апрель - май учебного года. Форма промежуточной аттестации в МАОУ «СОШ № 104» является итоговый зачет по каждому предмету на основе КИМ. Способы проведения зачетов описывается в учебных планах школы, в рабочих программах.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

5-е классы (пятидневная учебная неделя)

Вариант № 1						
Классы/учебные предметы		5 класс				
		5А	5Б	5В	5Г	5Д
Русский язык		5	5	5	5	5
Литература		3	3	3	3	3
Иностранный язык		2/2	2/2	2/2	2/2	2/2
Математика		5	5	5	5	5/5
История		3	3	3	3	3
География		1	1	1	1	1
Духовно-нравственная культура России		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Биология		1	1	1	1	1
Музыка		1	1	1	1	1
Изобразительное искусство		1	1	1	1	1
Труд		2/2	2/2	2/2	2/2	2/2
Физическая культура		2	2	2	2	2
Обязательная часть		26,5	26,5	26,5	26,5	26,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (по предметным областям и предметам)		2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Русский язык и литература	Литература	1				1/0
Естественно - научные предметы	Физика				1	
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	1,5/1,5				1,5/0
Технология	Моделирование		1/1			
Математика и информатика	Математика			1	1	0/1
	Программирование		1/1	1/1		0/1
Итого:		29	28,5	28,5	28,5	29/28,5
Максимально допустимая недельная нагрузка		29				
Внеурочная деятельность		2	2	2	2	2
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по учебным предметам	Иностранный язык (английский язык)	0,5/0,5	0	0	0	0

6-е классы (пятидневная учебная неделя)

Вариант № 1					
Классы/учебные предметы		6 класс			
		6А	6Б	6В	6Г
Русский язык		6	6	6	6
Литература		3	3	3	3
Иностранный язык		3/3	3/3	3/3	3/3
Математика		5	5	5	5
История		3	3	3	3
География		1	1	1	1
Биология		1	1	1	1
Музыка		1	1	1	1
Изобразительное искусство		1	1	1	1
Труд		2/2	2/2	2/2	2/2
Физическая культура		2	2	2	2
Обязательная часть		28	28	28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (по предметным областям и предметам)		2	2	2	2
Русский язык и литература	Литература	1			
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	1/1			
Естественно - научные предметы	Физика				1
Технология	Моделирование		1/1		
Математика и информатика	Математика			1	1
	Программирование		1/1	1/1	
Итого:		30	30	30	30
Максимально допустимая недельная нагрузка		30			
Внеурочная деятельность		2	2	2	2
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	Разговоры о важном	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по организации профессионального самоопределения	Россия-мои горизонты	1	1	1	1

7-е классы (шестидневная учебная неделя)

Вариант № 2					
Классы/учебные предметы		7 класс			
		7А	7Б	7В	7Г
Русский язык		4	4	4	4
Литература		2	2	2	2
Иностранный язык		3/3	3/3	3/3	3/3
Алгебра		3	3	3	3
Геометрия		2	2	2	2
Вероятность и статистика		1	1	1	1
Информатика		1/1	1/1	1/1	1/1
Физика		2	2	2	2
История		3	3	3	3
География		2	2	2	2
Биология		1	1	1	1
Музыка		1	1	1	1
Изобразительное искусство		1	1	1	1
Труд		2/2	2/2	2/2	2/2
Физическая культура		2	2	2	2
Обязательная часть		30	30	30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (по предметным областям и предметам)		5	5	5	5
Русский язык и литература	Литература	1			
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	2			
	Иностранный язык (фран.)	2/0			
Естественно - научные предметы	Физика				1
Технология	Моделирование		1/1		
Физическая культура	Физическая культура		1	1	1
Математика и информатика	Алгебра			2	2
	Геометрия			1	1
	Информатика		1/1		
	Программирование		1/1	1/1	
Итого:		35	34	35	35
Максимально допустимая недельная нагрузка		35			
Внеурочная деятельность		2	2	2	2
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	Разговоры о важном	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по организации профессионального	Россия-мои горизонты	1	1	1	1

самоопределения					
-----------------	--	--	--	--	--

8-е классы (шестидневная учебная неделя)

Вариант № 2					
Классы/учебные предметы		8 класс			
		8А	8Б	8В	8Г
Русский язык		3	3	3	3
Литература		2	2	2	2
Иностранный язык		3/3	3/3	3/3	3/3
Алгебра		3	3	3	3
Геометрия		2	2	2	2
Вероятность и статистика		1	1	1	1
Информатика		1/1	1/1	1/1	1/1
Физика		2	2	2	2
История		3	3	3	3
География		2	2	2	2
Биология		2	2	2	2
Музыка		1	1	1	1
Химия		2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1	1
Труд		1/1	1/1	1/1	1/1
Физическая культура		2	2	2	2
Обязательная часть		31	31	31	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (по предметным областям и предметам)		5	5	5	5
Русский язык и литература	Литература	1			
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	2/2			
	Иностранный язык (фран.)	2/0			
Естественно - научные предметы	Физика				1
Физическая культура	Физическая культура		1	1	1
Математика и информатика	Алгебра			2	2
	Геометрия			1	1
	Информатика		1/1	1/1	
	Программирование		1/1		
Итого:		36	35	36	36
Максимально допустимая недельная нагрузка		36			
Внеурочная деятельность		2	2	2	2
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	Разговоры о важном	1	1	1	1
Внеурочная деятельность	Россия-мои горизонты	1	1	1	1

по организации профессионального самоопределения					
--	--	--	--	--	--

9-е классы (шестидневная учебная неделя)

Внеурочная деятельность		2	2	2
Внеурочная деятельность по учебным предметам / классы		Вариант 2	1	1
Разговоры о важном		Количество часов в неделю		
развитию личности, ее способностей		9 А Лингво-гум	9 Б Физ-мат	9 В Инф-мат
Обязательная часть				
Внеурочная деятельность по	Россия-мои горизонты	1	1	1
Русский язык		3	3	3
Литература		3	3	3
Иностранный язык		3	3/3	3/3
Профессионального		3	3	3
Алгебра				
Геометрия		2	2	2
Вероятность и статистика		1	1	1
Информатика		1/1	1/1	1/1
История		2	2	2
Обществознание		1	1	1
География		2	2	2
Физика		3	3	3
Химия		2	2	2
Биология		2	2	2
Труд (технология)		1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1
Физическая культура		2	2	2
Итого		32	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (по предметным областям и предметам)		3	4	4
Русский язык и литература	Литература	1		
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	2		
Естественно - научные предметы	Физика		1	
Математика и информатика	Геометрия		1	1
	Алгебра		2	2
	Информатика			1/1
Итого:		35	36	36
Максимально допустимая недельная нагрузка (при бдневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		36	36	36

самоопределения				
-----------------	--	--	--	--